

2025 年 12 月 24 日(水)本社にて AED 講習会を行いました。

弊社では、毎年、AED 講習会を開き、本社玄関に設置してある AED の使い方を訓練し、要救助者が出た場合の救命時に備えております。

今回は、嶺北消防組合 嶺北三国消防署警備課職員による AED の使用方法を含めた救急車が着くまでの対応を学びました。「助けるんだ!!」という気持ちが大事だということを知り、フーフー言いながら胸骨圧迫を頑張りました。忘れがちな AED を使う前の3つの注意点(貼付薬・ペースメーカー・濡れ)も聞いて、毎年の救急訓練の重要性を感じました。

さらに消火器の使い方も習い、出火防止への備えにも役立ちました。

消防署の方には感謝いたします。引き続き救急意識の継続に努めます。

